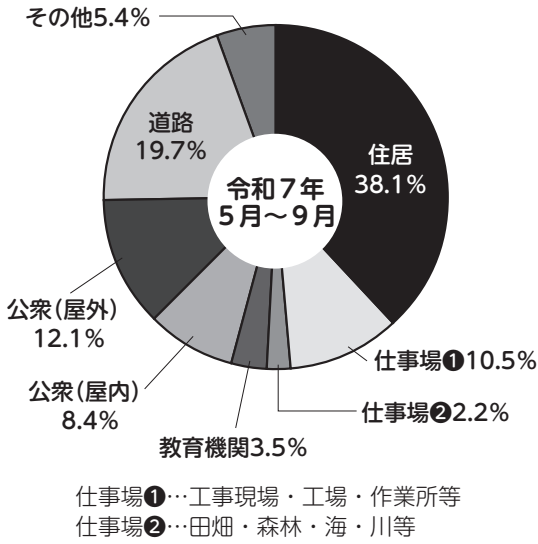


熱中症による緊急搬送状況



室内でも熱中症に注意 迅速な行動が命を守る鍵

総務省消防庁の報道発表によると、令和7年は梅雨明けが早く平均気温も高かったことから、熱中症警戒アラートの発表回数が増え、最多となりました。熱中症による救急搬送者数も平成20年以降過去最多で10万人を超えました。発症場所は室内が約半数を占め、65歳以上の高齢者が約6割となっています。

室内でエアコンを28度設定にしても、実際の室温が30度を超える場合があります。高齢者や乳幼児は体温調節機能がうまくできないため注意が必要です。熱中症を疑う症状が出たら、涼しい場所です水分補給を行い身体を冷やしましょう。呼びかけに反応しない、水分が取れない等の症状がある場合は、直ちに救急車を呼びましょう。周囲の方の協力も命を守る大切な行動です。

確定申告が必要になるのは建設国保に加入している16歳以上の方全員(アルバイトも対象)です。住民票の登録がある市区町村へ申告をしてください。無

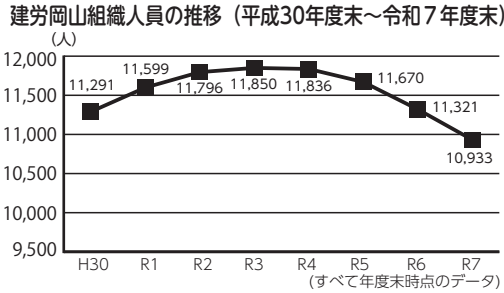
得情報が必要になります。今年度は令和7年度確定申告の課税情報を利用して、令和8年8月以降の課税所得区分を判定します。世帯内に確定申告の未申告者がいた場合、課税所得区分の正しい判定ができず、一番高い区分(アまたは現役並Ⅲ)に設定されます。これによって限度額認定証の負担額が高くなるだけでなく、高額療養費や償還金、医療費の給付が受けられなくなりやすくなります。

確定申告が必要になるのは建設国保に加入している16歳以上の方全員(アルバイトも対象)です。住民票の登録がある市区町村へ申告をしてください。無

得情報が必要になります。今年度は令和7年度確定申告の課税情報を利用して、令和8年8月以降の課税所得区分を判定します。世帯内に確定申告の未申告者がいた場合、課税所得区分の正しい判定ができず、一番高い区分(アまたは現役並Ⅲ)に設定されます。これによって限度額認定証の負担額が高くなるだけでなく、高額療養費や償還金、医療費の給付が受けられなくなりやすくなります。

春の拡大月間終了

積極的な声かけ行動を 2支部が年間組織実増を果たす



【組織対策部】3月末時点の組織人員が4年連続で減少する中、組織実増への反転を目指し、4月から5月の2カ月間に渡り加入促進に取り組んだ「春の組織拡大月間」が終了しました。拡大目標人数の達成に向けて先頭に立った役員、そしてと

もに「一丸となって取り組んでいただいた組合員の皆さんに感謝します。」
令和7年度の全建設連の組織情勢は、平成4年6月に60万組織を達成して以来、令和7年3月末に33年ぶりに60万人の大会を割り、令和8年3月末時点で前年同月比10,400人減の58万9,452人となっており、同時期としては5年連続の減勢という結果に至っています。
建労岡山においても、令和7年度は722人の加入があった一方、1,110人が脱退しており、令和8年3月末時点の組織人員は38,800人減の10,933人と、1万1千人を

下回る結果となりました。しかしこのような状況でも2支部が年間組織実増を果たすという成果も見られました。
春の組織拡大月間は終了しましたが、組合では年間を通じて新加入者の掘り起こしによる組織拡大運動に取り組んでいきます。年間拡大目標達成に向け、一人ひとりが目標達成への自覚を持ち、引き続き積極的な声かけ行動をお願いします。

【無収入でも申告必要】
家族の収入状況の確認を
限度額認定証の利用や各種給付を受けるためには、建設国保に加入している方全員の所得情報が必要になります。今年度は令和7年度確定申告の課税情報を利用して、令和8年8月以降の課税所得区分を判定します。世帯内に確定申告の未申告者がいた場合、課税所得区分の正しい判定ができず、一番高い区分(アまたは現役並Ⅲ)に設定されます。これによって限度額認定証の負担額が高くなるだけでなく、高額療養費や償還金、医療費の給付が受けられなくなりやすくなります。

第42回青年技能競技大会

【開催日】 令和8年7月26日(日)
【開催場所】 建労岡山支部(岡山市北区東古松1-14-1)
【対象】 全国大会開催年度において、満36歳以下(生年月日が平成2年4月1日以降)の者
【課題】 四方転び踏み台
【競技時間】 6時間
【申込締切】 令和8年6月12日(金)
※今大会から競技課題が変更されています。
※県大会出場者には出場手当10,000円を支給します。
※課題を完成させ優秀な成績を収めた選手には、9月に開催される全国大会の出場権が与えられます。
※その他詳細は所属支部まで問い合わせてください。

我が家はバスケット一家

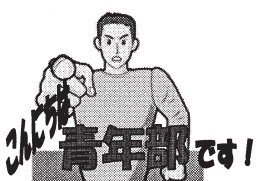
家族で楽しみ日々充実



【青年部 高羽拓 人(34歳・倉敷)】私は5人家族で3人の娘がいます。長女は中学校3年生で、バスケット部の副キャプテンをしています。長女の影響で小学生の2人の娘もミニバスケットを始め、さら

に妻もミニバスケットの大会をもち引退となりました。父親としては娘の試合が見れなくなるのは寂しい気持ちもありますが、仲間とともに悔いのないよう最後まで全力で頑張ってもらいたいです。

トのコーチをするようになり、いつのまにか我が家はバスケット中心の生活を送るバスケット一家になっていました。休みの日には家族で試合観戦に出掛けたり、家では練習の相手をしたりとバスケット漬けの日々、とても楽しく充実した日々を送っています。



木造建築物の組立て等作業主任者 技能講習のお知らせ

【実施日】 1日目: 令和8年7月4日(土)
2日目: 令和8年7月5日(日)
※2日間の受講が必要です。
【時間】 午前9時～午後5時
【実施場所】 岡山県建設労働組合本部会館
【定員】 40人(定員になり次第締め切り)
【受講料】 11,000円(テキスト代含む)
【受講資格】 実務経験が3年以上かつ21歳以上の者
【締切】 令和8年6月19日(金)
※詳細は所属支部まで問い合わせてください。

国民年金保険料

令和8年 10月～ 育児免除制度始まる

スマホで電子申請も可能

今年10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります。従来の産前産後免除制度(予定日または出産日から4カ月間、多胎妊娠の場合は予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)に加え、新たに次世代育成支援のために設けられる制度です。

子ども(実子・養子)を育てている方(父母・養父母)は、申請することで月額保険料の17,920円(令和8年度)が免除となります。免除期間は子どもが1歳になる誕生日の前月まで、保険料を納付したものと反映されます。

手続きは、お住まいの市(区)役所または町村役場の国民年金窓口や郵送での手続きが可能です。マイナポータルからスマホで電子申請も可能です。

制度の概要や手続きの詳細は、下記2次元コードを確認してください。

スマホで24時間365日、電子申請できます

お住まいの市(区)役所または町村役場の国民年金担当窓口や郵送でも手続きできます。制度や手続きの詳細は下記まで。

日本年金機構
特設ページ



マイナポータル
(電子申請)



【技術対策部】建設業界において資格取得は、単なる知識の証明に留まらず「安全の確保」「業務範囲の拡大」「給料アップ」を叶えるための不可欠な武器となります。国家資格等の取得においては、事前講習の受講が大変有効ですが、受講料の負担が大きく、独学での受験を余儀なくされた方もいます。

今年10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります。従来の産前産後免除制度(予定日または出産日から4カ月間、多胎妊娠の場合は予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)に加え、新たに次世代育成支援のために設けられる制度です。

今年10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります。従来の産前産後免除制度(予定日または出産日から4カ月間、多胎妊娠の場合は予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)に加え、新たに次世代育成支援のために設けられる制度です。

組合提携で学費割引 日建学院で資格取得を

【技術対策部】建設業界において資格取得は、単なる知識の証明に留まらず「安全の確保」「業務範囲の拡大」「給料アップ」を叶えるための不可欠な武器となります。国家資格等の取得においては、事前講習の受講が大変有効ですが、受講料の負担が大きく、独学での受験を余儀なくされた方もいます。

今年10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります。従来の産前産後免除制度(予定日または出産日から4カ月間、多胎妊娠の場合は予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)に加え、新たに次世代育成支援のために設けられる制度です。

今年10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります。従来の産前産後免除制度(予定日または出産日から4カ月間、多胎妊娠の場合は予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)に加え、新たに次世代育成支援のために設けられる制度です。

適用対象者
組合員全て

特別学費
(受講料の割引)

- ・通常学費15万円以上の講座→3万円引き
- ・通常学費8万円以上15万円未満の講座→2万円引き
- (全て税抜金額)

対象講座

建築士、施工管理技士等の日建学院が開講している全ての講座。(ただし、法定講習は除く)

その他

各講座のスケジュール、講座形態(通学・WEB)、特別学費などの詳細、受講申込みは日建学院まで連絡してください。割引の適用を受けるにあたり、申し込みに際し必ず「建岡山の組合員」であることを日建学院に伝えてください。なお、受講料納入後の割引や、日建学院の他の割引制度との併用はできない場合がありますので注意してください。

日建学院

▼問い合わせ先
☎086-223-8860



ミドリ安全

組合員価格で購入可

熱中症対策にポカリスエット

【社会保障対策部】令和7年6月から企業は職場における熱中症対策の実施が義務化されました。熱中症対策に

建岡岡山組合員専用ID

所属する組合員の方には、所属支部までIDをお尋ねください



はこまめな水分補給が基本です。建岡岡山では「ミドリ安全ドットコム」という通販サイトに組合員専用IDを設けており、ログインすることで、ポカリスエット(粉末とペットボトル)を組合員価格で購入することができます。組合員専用IDは上図参照。PC、スマートフォンで「ミドリ安全」公式通販サイトへアクセスし、ログインマイページをクリックの上IDパスワードを入力してください。

特価商品についてはミドリ安全に見積りを行うことで新たに追加することも可能です。見積り希望の商品があれば所属支部へ連絡してください。ただし登録反映には時間がかかる旨を了承ください。

本部 役員紹介



私たちが建設職人の処遇改善を訴える活動や賃金実態に対するアンケート、住宅リフォーム助成制度の創設・拡充等に向けた自治体要請行動など司る賃金対策部は、仕事の基盤にも関わってくる重要な担当部です。

現在、部長は佐藤雅

処遇改善を实らせましょう

弘さん(都窪・建具/写真左)、副部长は谷口安平さん(英田・大工/写真右)が務めています。1ページにも掲載している賃金街宣行動は「全国一斉宣行行動」の一環として毎年春に実施しており、一般消費者に向けてティッシュを配り、建設職人の賃金引き上げへの理解を求めています。

この他にも建設キャリアアップシステム(CCUS)の登録・活用推進や仲間の賃金未払い、請負代金の不払い相談、各種法改正に関する周知にも取り組んでおり、組合員一人ひとりの仕事の底上げと環境整備につながる持続可能な建設業界を目指して運動を進めています。

求人掲載 事業所募集

本紙の広告スペースに求人情報を掲載しませんか。希望する事業所は所属支部へお問い合わせください。

※掲載にあたり、労働条件等に関する交渉には組合は一切関与いたしません。

※紙面の都合により掲載月の希望には添いかねる場合があります。



令和8年6月より入院時食事療養費の標準負担額が改定されます

この改定は近年の食材料費や光熱費の高騰を踏まえ厚生労働省により見直されるものです。これに伴い、自己負担額は所得区分に応じて1食あたり20円から40円引き上げられます。

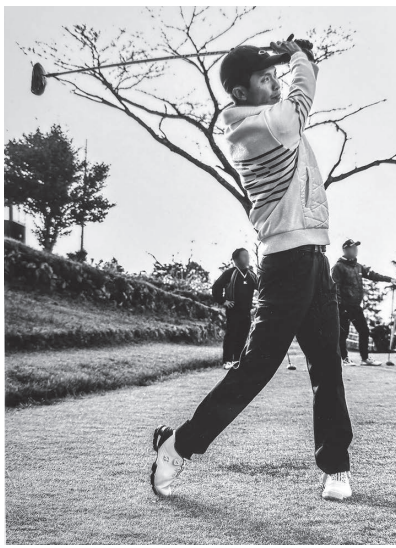
区分	自己負担額 (1食)	
	令和8年 5月31日まで	令和8年 6月1日から
課税	一般(下記以外)	510円 → 550円
非課税	オ・低所得Ⅱ ※過去1年間の入院が90日以上の方	240円 → 270円
	低所得Ⅰ	※190円 → ※220円
	低所得Ⅰ	110円 → 130円

※非課税世帯の方で入院日数が90日を超えた方は「長期該当」の申請をしないと220円の減額の適用は受けられません。所属支部へ申請してください。

妻とも楽しむゴルフ

仲間増えて交友深まる

笠岡支部 東川 聖さん(配管工・31歳)



見事なティーショット

生涯スポーツとして年齢問わずプレーできるゴルフは、建労岡山でも多くの組合員が楽しんでおり、東川さんもその一人です。ゴルフを始めたのは22歳の時。前の会社で同僚から誘われたのを機に、あっという間に虜になりました。自分でYouTube等の動画をしながら知識を習得したり、多い時は週に一度練習場に通い、ショットの練習をしたり、楽しみながら技術向上に努めていきました。始めた当初の目標であるスコア100切りも早々に達成。結婚

した今は、主に奥さんと共通の知人の3人で楽しむことが多い。また県内や福山エリアのコンペによく参加しています。ゴルフの魅力の一つに、新たな仲間もできて交友を深めやすいという点があり、東川さんも「仕事関係でよく誘われますが、初対面の人でもすぐ打ち解けて楽しみながコースを廻れます」と話し、加えてゴルフ場の食事や温泉も楽しみのポイントで、旅行気分も味わえると言います。東川さんはゴルフを本格的な競技スポーツと捉えるつもりはなく、あくまで家族や仲間達と将来に渡って楽しむ趣味としてプライベートを充実させることを目標としています。



令和8年度 集団健診 (7・8月分)

支部	健診日	健診会場
高 梁	7月2日(木)	(AM) 成羽たいこまるプラザ (PM) 北房文化センター
	7月3日(金)	高梁支部会館
和 気	7月2日(木)	和気中央公民館
	7月3日(金)	伊部公民館(リフレセンターびぜん)
笠 岡	7月3日(金)	笠岡市民会館
新 見	7月4日(土)	まなび広場
西大寺	7月10日(金)	百花プラザ
	7月11日(土)	
吉 備	7月11日(土)	マービーふれあいセンター
久 米	7月21日(火)	美咲町 生涯学習センター
児 島	7月25日(土)	児島産業振興センター
総 社	7月29日(水)	サンワーク総社
	7月30日(木)	
	7月31日(金)	

7月と8月の集団健診をお知らせします(完全予約制)。所属支部の集団健診の案内で詳細を確認し、申し込みをお願いします。来場の際は、健診機関より届いた受診票に記載の受付時間を厳守ください。会場ではマスクの着用や手指の消毒に協力いただき、体調不良時は受診を控えてください。日帰り人間ドックやレディース健診、お近くの医療機関で受診できる特定健診や11月頃から始まる日曜健診等を受診希望の方は、所属支部へ相談・申し込みをしてください。健診は、自分の身体を知るチャンスです。年に1回は必ず受診しましょう。※和気支部は当日申し込み、受診です。※津山、児島支部は9月も集団健診を予定しています。

練習を重ねて舞う 日本舞踊がくれた生き方

苫田西支部 駒牧 映子



日本舞踊を習っても二十数年になります。日本舞踊における五大流派の一つに数えられる『藤間流こむらさき会』。藤間流は緩やかな舞踊が特徴です。家が近かったこともあり、藤間藤由哉先生の元で踊りを習い始めました。一年間に三曲覚え、発表会に出させてもらっています。言葉にすれば簡単ですがこれがなかなか難しいことで、最初練習を始めたときには手も足も出せません。ですが練習を重ねていくうちに少しずつ動けるようになり、三ヶ月もすると不思議なことに無心で踊れるようになっていきます。指導者として先生のおかげです。家の用事で疲れている日でも、夕方には週一回の練習に出かけています。踊りを通じて仲良くなった皆で「手

はもう少し上が良いよ」「足も挙げた方が軽くなるよ」とお互いに言い合いながら踊るのが楽しく、頭もすっきりして身体も軽くなります。津山情緒保存会にも入っており、津山踊りや桜祭りに参加しています。各流派、学校や病院関係の方々もい



華やかな衣装で優雅に踊る駒牧さん

今月をもって「鈴の音」の掲載を終了させていただきます。長らくのご愛読、心から感謝申し上げます。また投稿への協力をいただいた皆さま、ありがとうございました。来月から始まる新コーナーもぜひご期待ください。



「木下大サーカス」チケット販売

【開催期間】 令和8年6月27日(土)～9月27日(日)
※休演日は毎週木曜日(8月13日は開演)
7月1日・15日、8月5日・12日・26日、
9月9日・16日
【開催場所】 岡山ドーム東隣特設会場
(岡山市北区北長瀬表町1-1-1)
※JR北長瀬駅東800m
【販売価格】 おとな3,600円 こども1,800円
(税込・前売料金の10%割引の価格)
※大学・専門学生の取り扱いコンビニのみのため、組合では取り扱いしません。
※チケットは自由席です。指定席を希望の場合は、別途コンビニ等での購入が必要となります。
【申込期間】 令和8年9月11日(金)注文分まで
観覧希望の方は所属支部まで問い合わせてください。

今月のももた行事

- 9日 四役会議
- 20日 青年部定期大会
- 23日 執行委員会
- 24日 社保対担当者会議
- 26日 労対担当者会議
- 4日(倉外) 5日 仕事確保学習会
- 11日 全国財政活動者会議
- 12日 全国職訓生及び講師・実務者交流集会
- 18日 全国賃金対策活動者会議
- 19日 全国税金対策活動者会議
- 24日 全建総連教宣大学者会議
- 30日 全国共済活動者会議(鳥羽)